

340
La dulzura y femi-
nidad de la mujer
son su baluarte.

—Semanao Ilustrado
DIRECTORA: ANGELA ACUÑA DE CHACÓN.

Mujer y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS.

atacamos y defen-
demos principios
no personas.



JUEVES
5
AGOSTO, 1943

3320
SAN JOSÉ COSTA RICA
AMÉRICA CENTRAL
SUSCRIPCIÓN TRIMESTRAL \$ 200
VENTA AL PREGÓN 15 CÉNTIMOS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Margarita Esquivel



MARGARITA ESQUIVEL siente todo el arte en la danza, porque ésta es la más expresiva de todas las artes. Su antigüedad la ha consagrado. Ha sido la danza señaladora de tantos artistas: la música, la poesía, la decoración escénica la siguen, pero si aquella no puede vivir sin ella, es preciso declarar que fue su progenitora y hoy su reina.

MARGARITA ESQUIVEL sabe que la danza es expresiva hasta el punto de conmover hondamente a los espectadores, por profanos que ellos sean, porque es el arte universal capaz de hacer vibrar el alma de las razas, como la expresión más viva de la cultura de los pueblos.

Sea voluptuosa o casta, alegre o melancólica, pacífica o guerrera, es siempre símbolo de infinitas emociones y según Marcel Proust, los filósofos han pretendido descubrir en ella la imagen de la divinidad.

La danza es la vida de MARGARITA ESQUIVEL; es el refugio de la armonía por ella tan hondamente sentida y la que con claro talento ha sabido imprimir en sus discípulas para convertirlas en estrellas de arte, en orgullo para Costa Rica.

Una de las más hermosas fiestas fué celebrada en la Escuela Normal de Heredia en honor del Gremio de Limpiabotas

La "Liga Cultural Femenina" de Heredia, dirigida con primor por doña Oliva Salas de Zamora, organizó la más hermosa y constructiva de las fiestas en honor de los limpiabotas de aquella localidad.

La señorita Mireya Dengo, estudiante del segundo año de Farmacia, desde hace largo tiempo, se ha constituido en guía espiritual de esos muchachos y ha logrado despertar en ellos simpatía e interés por la labor llevada a cabo en su beneficio.

En vista del trabajo eficiente de la señorita Dengo, doña Oliva y su grupo resolvieron secundar el movimiento cultural y en una fiesta del corazón, en el salón de actos de la Escuela Normal, se llevó a cabo la más significativa de todas. Se habló con frase sencilla y maternal de los limpiabotas, en la forma en que lo han venido haciendo tan nobles damas. Se les regaló un uniforme

azul, con un zapatito rojo bordado en la bolsita de la blusa.

Uno de los números artísticos ofrecidos a los muchachos constituyó la más gráfica lección de salud. Era un tren; atravesaba Las Fuentes de Sopa Caliente, de Agua Pura, la Tierra de los Libros, el Vallé de las Naranjas, La Vía Láctea, La Ciudad del Baño, el Campo de Juegos, la Ciudad de la Avena, el Campo de las Espinacas, la Colina de las Papas Asadas para terminar en el Monte del Sueño.

Sobre cada uno de estos tópicos se hicieron inteligentes sugerencias.

La fiesta terminó en medio de la mayor alegría para los limpiabotas y de inmensa satisfacción para las organizadoras.

La Mesa Redonda, por especial invitación que se le hiciera, se hizo representar por medio de doña Ángela Acuña de Chacón, doña Guillermina Bello de Villal-

DE MADRE A HIJA

Oye... Hija mía!!

Del libro: "EL ALMA DE TU HIJO" de Enrique Lhotzky

¡El hijo!... Palabra grande y sagrada. La más dulce y a la vez la más seria de la vida. ¿Quién eres tú, lectora o lector, para tener derecho a llamar a un niño tu propio hijo? ¿Conocéis todo el peso de esta responsabilidad? ¿Has medido bien tus fuerzas? ¿Sabes lo que quieres y lo que debes querer?

Has de abrir a un espíritu las puertas de la existencia sensible. Has de velar sobre él prestando le protección y ayuda, has de ampararle, rodeándole, como con una muralla sagrada, con lo mejor que haya en tí y no has de desesperar aun cuando él rechace esta protección.

¿Sientes amor, sientes aquel amor que jamás enturbia, que nunca pierde la paciencia, que considera como la más santa y hermosa misión la de sacrificar se por el nuevo espíritu recién venido al mundo?

Sólo una cosa hace posible que no sucumbamos bajo el peso de esta carga: que nosotros mismos somos también espíritus de igual naturaleza y no pode-

mos llegar a la plenitud sino mediante la obra que hemos emprendido. En esto estriban la nobleza y el verdadero sentido de la paternidad. Nada de más verdadero valor puede ofrecernos la vida que los cuidados, las fatigas, las dificultades con los que procuramos la felicidad de nuestros hijos, haciendo de paso nuestra propia felicidad.

Un hijo es la única propiedad que podemos llevarnos con nosotros, salvándolo de la corriente de los tiempos. Perdemos todos los bienes cuando perdemos la vida. Ni aun la misma fama y el buen nombre perduran mucho tiempo; o, en todo caso, cambian con los nuevos puntos de vista de las generaciones futuras. Sólo una cosa queda: que fuimos padres y dimos la existencia a otros seres humanos. Y del mismo modo que nosotros perduramos en ellos, perdurarán también nuestros hijos. Ellos están también por encima del tiempo y permanecen a la eternidad.

No es, pues, el alma de tu hijo tu mayor alegría y tu mayor cuidado, tu carga y tu deleite?

SOLEDA

Por ALBERTO MASFERRER

Cada árbol, cada mata de hierba, cada piedra, tiene su propia alma, un alma distinta e impenetrable en que el bien y el mal luchan sin tregua. Así, que solo está cada uno en esa lucha!

¿Cómo esperar socorro y ayuda de otro, si él también sostiene un combate mortal?

¿Y cómo ayudar a otro, si apenas, empleando todas mis fuerzas, lograré no sucumbir a las embestidas que sufre mi propia alma?

¡Sálvate a ti mismo: esta es la terrible sentencia dictada contra cada uno de nosotros. Qué vanidad, entonces, constituirnos en guías de nuestros prójimos. Y qué locura constituirnos en sus jueces.

Que Dios nos ayude, y que aprenda yo a ver con respeto y piedad a cada combatiente. No puedo darles otra cosa que mi compasión, mi piadoso respeto a su ignorancia, a su maldad, a su ceguera.

Ciego, ten lástima de los otros ciegos...

Don Alberto Masferrer, delicado escritor salvadoreño, fué un filósofo y un artista. Costa Rica lo contó entre sus ilustres pedagogos.

Curiosidades

En el Jardín Zoológico de Nueva York, hay una cerca construida especialmente para que el público se sienta en ella, mientras observa a los animales.

Si alguno de sus antecesores nació el 31 de diciembre de 1844, en Manila, nunca tuvo un cumpleaños porque esa fecha se perdió en las Islas Filipinas al ser cambiado el calendario.

La primera mujer motorista de tranvías en la ciudad de N. York, tiene 35 años de edad, y nunca manejó ningún vehículo a motor. Es madre de una niña de 10 años.

HONOR AL MERITO



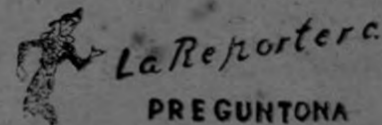
Ha triunfado, plenamente, LOLITA CASTEGNARO, la hija del gran maestro que señaló en Costa Rica, inspirada era de arte. Fué el maestro Castegnaro el incansable promotor de la música en sus días de gloria de la patria.

Lolita fué artista desde la cuna, así lo reconoció su padre y brillaban sus ojos, cuando en el seno de la confianza y del afecto, podía manifestarlo. En ella vive la emoción artística, plena de sentimiento, de ritmo, de acordes, de armonía, privilegios que la han llevado a la cumbre de la gloria.

Poco se ha dicho de ella por grandes injusticias de los tiempos; pero después de haber puesto en escena la inmortal obra de Puccini; LA BOHEMIA, se ha consagrado y no podrá olvidar la patria que ha sido la primera mujer en el mundo que dirige una orquesta y mantiene a los artistas de la escena bajo su inspiración, hasta en los más delicados matices de sus voces.

El público, con un calor inusitado, le prodigó sus aplausos; grande fué la emoción sentida ante la herofanía del esfuerzo y quien, bajo la belleza de las notas encadenadas en el ambiente artístico, confundió con las suyas, las emociones hondas del auditorio.

Es profundo el arte de LOLITA CASTEGNARO; lo vive, lo trasmite y el ideal de triunfar lo alimentó con constante paciencia hasta que brilló su genio en el cielo de la patria.



En esta sección nuestras Reporteras harán preguntas al público lector sobre diferentes tópicos de actualidad o de interés general y el periódico imprimirá las respuestas.

Por ejemplo:

¿Se debe continuar o suprimir la costumbre del saludo, entre mujeres, con un beso?

La "Reportera Preguntona" pedirá opiniones en la calle. Las respuestas darán idea de cómo se inclina la opinión.

La Voluntad

Ninguna de las fuerzas de la naturaleza, por formidables que sean, es superior a la de la voluntad fuerte y cultivada del hombre. Con ella ha dominado los mares, ha esclavizado el espacio, ha explorado el infinito, ha penetrado las entrañas de la tierra, ha creado los recursos de la civilización y ha de hacer justicia

para lograr el bienestar y la paz de las naciones.

MUJER Y HOGAR es un modesto pero efectivo triunfo de la voluntad de las mujeres costarricenses de entendimiento limpio y corazón generoso. Abrigamos la fe de que se hará un inmenso bien.

Editorial.

MUJER Y HOGAR es nombre que resume todas las ansias femeninas: amor al nido, donde deben formarse los grandes caracteres y desenvolverse las virtudes ciudadanas; estudio consciente de los problemas sociales para vivir más acordes con la transformación del siglo, hoy que los medios de producción, de cambio, de transporte y utilización de los bienes, han obligado a la mujer a buscar fuera de su casa trabajo remunerativo para subvenir a sus necesidades; cariño a la patria, síntesis de todas las aspiraciones, transformadas en el impercedero afecto a la tierra natal y al hogar de la familia.

Todo en la casa debe ser ternura, todo en la sociedad esfuerzo, todo en la patria anhelo. En cada sitio por donde se haya pasado habrá jirones de alma, señales de júbilo, de congojas, de ilusiones desvanecidas.

Al lado del hogar está la sociedad y está la patria; el espíritu de la mujer moderna así lo ha comprendido y se ha vigorizado en sus resoluciones, ha transformado su energía en creadora de impulsos libertarios, de ideas constructivas y de altruistas propósitos.

Si la mujer de ayer, de la clase alta y media, estudiaba idiomas, artes, labores manuales y se ejercitaba en equitación y esgrima, la de hoy completa aquellos conocimientos con los técnicos apropiados al hogar, a la oficina y al deporte. La obrera y campesina tienen mejores oportunidades para su preparación; en los centros de enseñanza se abren las puertas de todas las clases sociales, hacia una más equitativa regulación de la existencia humana.

Al compás del venturoso ritmo con que se agitan las mujeres en la casa, en la escuela, en la universidad, en la oficina, en la fábrica, en el taller, en el campo, despierta el anhelo, muy justificado, de igualdad con el hombre, conquistado en lides valerosas y ha hecho que las mujeres de este siglo sean ardientes defensoras de sus derechos.

MUJER Y HOGAR será rincón sereno y tibio para cuantas sientan en su pecho anhelos de superación. Gozará con sus alegrías y sufrirá con sus penas; se esforzará en aumentar las primeras y combatir las segundas, con la espontaneidad sensible y armoniosa del alma femenina.

MUJER Y HOGAR será manantial fecundo de fraternidad humana, sostén de las empresas de bien social, aliento inspirador de estudiantes y colegiales, vocero de los maestros, elemento activo de concordia nacional.

Unidas las mujeres de Costa Rica con las de todo el Continente Americano se llevarán a cabo trabajos reveladores de energías insospechadas que darán origen a grandes virtudes sociales.

MUJER Y HOGAR saluda, con efusión, a sus colegas costarricenses, a los colegas de América, a las mujeres de este país y de todos los países de este Hemisferio, desde Alaska hasta la Tierra del Fuego, al público lector, a nuestros anunciantes. Merced a corazones y a voluntades reunidos se dulcificarán las costumbres, se fortalecerá la raza, se preparará con eficiencia el porvenir, dentro de un marco más noble y más humano, se hará firme y duradera la unión de las Américas.

Las mujeres de este Continente están destinadas a superiores empresas de bien social y político, para lo cual pondrán en acción sentimientos altruistas, virtudes patrias, conciencia humanitaria, pensamientos filosóficos, encendidas en entusiasmo y fe para cuanto sea justo, libre y verdadero.

Concursos Femeninos Inter-colegiales

MUJER Y HOGAR, en su firme propósito de levantar el espíritu cívico de la mujer costarricense, organizará concursos inter-colegiales. El primero se llevará a cabo en fecha anterior a la de nuestra independencia para que

el 15 de setiembre de este año recoja las primicias de un nuevo esfuerzo femenino.

El tema se dará a conocer en el instante mismo de empezar el concurso; será sencillo, al alcance del estudiantado; pero se pre-

tende desarrollar, hoy más que nunca, el sentimiento de honradez que debe informar toda labor femenina.

La distinción de la

CERVEZA GAMBRINUS



SE sienten en su gusto incomparable—ese gusto que la legión de conocedores prefiere. La Cerveza Gambrinus tiene el delicioso gusto que combina, la exquisita fragancia de la cerveza fina, con el sabor robusto y franco de la cerveza de calidad.

Por eso: hay señalada distinción en tomar Cerveza Gambrinus.

Edna Duge, la más grande amiga de las costarricenses

No podría MUJER Y HOGAR iniciar sus labores sin dedicar calurosas frases de admiración y simpatía a la más delicada y fervorosa amiga de las mujeres de Costa Rica.

Sólo conociendo a EDNA DUGE, como la conocemos, pueden valorarse las condiciones de su naturaleza privilegiada y, sin pretender lastimar su modestia, tesoro de ella, diremos que su esfuerzo, en beneficio de las mujeres de esta tierra, ha traspasado los límites de lo imaginado.

Cuando Miss Mabel Vernon, la distinguida amiga norteamericana, Directora del Comité del Mandato, nos invitó, en 1939, a dar la vuelta, en viaje de buena voluntad alrededor de los Estados Unidos, en la primera gloriosa iniciativa de unir los sentimientos fraternales de los países del Continente Americano, por medio de visitas y mutuo conocimiento, encontramos a Edna Duge en su Oficina del Instituto Internacional de Educación de Nueva York, centro que de sobra conocen y estiman los estudiantes costarricenses y del cual deberían hablar todos con el alma en los labios, laborando intensamente, para llevar a cabo trabajos reveladores de verdadera fraternidad humana.

Con la Doctora Ofelia Mendoza, gran mujer de Honduras, conseguimos la primera entrevista y al comprender que estábamos frente a una mujer superior, sin ambages pedimos ayuda para las cuatro primeras costarricenses que debían salir de la patria a glorificarla y enorgullecerla: *Norma Morales Moya, Carmen Madrigal Nieto, María Cristina Dittel Mora y Lelita Espinach Bolívar.* Edna Duge abrió su corazón y calentó su mente; desde el primer instante su ayuda fué franca y decidida, para nosotras, estímulo y sostén en nuestra empresa femenina. Las primeras estudiantes triunfaron plenamente y el buen nombre de las costarricenses brilló con esplendor en la gran nación norteamericana.

No podrán las mujeres de Costarrica, desarrollar, hoy más que nunca, el sentimiento de honradez que debe informar toda labor femenina.

Las contestaciones serán concisas, originales; puesta en ellas el alma del sexo, con la nitidez de una mente juvenil. Tomarán parte las estudiantes más encariñadas con el estudio de la lengua y la literatura y quienes cursen los V años. Habrá premios en metálico.

Un tribunal escogido para el caso estudiará los trabajos y adjudicará los premios y hará constancia de que el concurso se llevó a cabo con la más pura honradez.

Suscríbese a MUJER Y HOGAR Solamente cuesta ₡ 2.00 el trimestre.

LECTORA: para su comodidad, colocamos los anuncios de manera que todos se ven a primera vista.

MUJER Y HOGAR Redacción: Teléfono 5390. Anuncios: Altos de la Farmacia Ideal. Teléfono 4347. Apartado 751 — San José



ta Rica terminar de agradecer el empeño de la señorita Duge y la deuda de gratitud contraída hacia ella no puede conocer límites.

Edna Duge nos ha ayudado sin descansa y nos sigue ayudando. En su correspondencia que guardamos con orgullo, está escrita la expresión de su exquisito temperamento de mujer buena, inteligente y generosa. Las fuerzas se centuplican cuando sentimos simpatía a nuestro alrededor y mentes comprensivas, como la de ella, abiertas a todos los nobles impulsos de bien social.

Las mujeres de Costa Rica deben ayudar a levantar un busto en honor de tan desinteresada amiga. Las relaciones se han hecho más rápidas entre los pueblos y los hombres, cuando el agradecimiento brota espontáneo del corazón y la vida de Edna Duge deberá estar estrechamente ligada a la nuestra.

4 de Agosto de 1889

Era el primer domingo de agosto y había en las ciudades cabeceras de provincia la reunión mensual de tropas milicianas prescrita en las disposiciones militares. En San José se juntaron en la mañana de ese día las milicias que debían concurrir a las listas y ejercicios doctrinales acostumbrados.

A la sazón ejercía el Poder Ejecutivo, en virtud de permiso concedido por el Congreso al Presidente Lic. don Bernardo Soto, el Segundo Designado, Lic. don Ascensión Esquivel. La lucha política estaba ya candente y en ella figuraban como candidatos, por el partido liberal el propio señor Esquivel y por el partido constitucional el Lic. don José Joaquín Rodríguez. El abuso de autoridades civiles y militares contra la libertad electoral mantenía una visible situación de inconformidad con el Gobierno. Entre las filas organizadas de paisanos se produjo algún motivo de intranquilidad de orden político y la fuerza pública flageló a muchos de ellos y a otras personas muy conocidas.

El Designado en ejercicio de la Presidencia se encontraba en Alajuela cuando tenían lugar tan deplorables sucesos y al tener noticia de ellos regresó apresuradamente a la capital. Poco después devolvió el Poder al Presidente.

El malestar producido por la acción de la fuerza pública contra el pueblo se hizo cada vez mayor y contribuyó eficazmente a originar el movimiento popular del 7 de noviembre siguiente, en el cual la ciudadanía se alzó resuelta y valerosa para defender el triunfo que el partido constitucional había alcanzado en el ejercicio del sufragio, a pesar de la presión de muchas autoridades.

PENSAMIENTOS

Una ley primordial y absoluta rige la creación, la ley del progreso. Todo se eleva en el infinito y las faltas son caídas
Flammarion

El hombre ha nacido libre y por doquiera se encuentra sujeto con cadenas.
Rousseau

Como los hombres pusieron la ley a su parecer, dejaron a la mujer lo peor.
Calderón.

La infancia es la primera edad de la vida; más por falta de higiene suele ser con frecuencia también la última.
Monlau

Una calidad jamás lograda!!!



Presidente

La marca que prefieren los fumadores de cigarrillos finos

Desde que punto de vista debiera considerarse el voto femenino

Mucho se ha dicho y escrito respecto al voto femenino; opiniones muy autorizadas se han estado escuchando en favor y en contra de ese asunto que es de trascendental importancia para el país.

En la discusión de este problema se han aportado dos factores: la mujer y el hogar. Al hablar de la primera a menudo se oye decir que no será más feliz porque se le conceda el derecho a elegir y a ser electa. Quienes así opinan están en la verdad; el voto no aumentará en un ápice la felicidad de la mujer. Pero, ¿es esto lo que ella busca cuando solicita, cuando clama por la obtención de los mismos derechos de que goza el hombre? Francamente no lo creo. La mujer es abnegada y sabe olvidarse de sí misma.

En cuanto al hogar, existe el temor de que sufra en su armonía si la mujer vota. Ya se ha dicho hasta la saciedad que hay que buscar en otra parte lo que está falseando los cimientos de nuestra moral social y no se necesita ser puritano para comprender que los males que carcomen el hogar no están nunca en el pensar serio, sino en vicios y lujos que, poco a poco, van debilitando las fuerzas vitales de nuestra sociedad.

A los dos factores anteriores
Suscríbese a MUJER Y HOGAR
Solamente cuesta C 2.00
el trimestre.

Por ESTER DE MEZERVILLE

mente citados, debe agregarse otro que con frecuencia se olvida y es el de la patria.

La única pregunta que cabe hacerse respecto al problema del voto, es la siguiente: necesita el país la colaboración de sus mujeres? La Administración Pública marcharía mejor si ciertos puestos, donde se requiere inteligencia, eficiencia y responsabilidad, fueran desempeñados por mujeres? Si la respuesta es afirmativa, no debe titubearse ni por un momento en concederles lo que ellas creen merecer. El tiempo y las circunstancias requieren que no se desdeñe esa colaboración, como ningún país de los que actualmente está en gurma la han desdeñado, y así

vemos legiones de mujeres entregadas a trabajos que jamás habían soñado en realizar en tiempos de paz; todo hecho calladamente, sin alardes de ninguna clase, con el beneplácito de sus jefes, admiradas por sus maridos y sus hijos, si son casadas, y recibiendo la bendición de esa patria por cuya libertad y grandeza saben sacrificar su bienestar personal.

Menospreciar la colaboración femenina en los momentos actuales, es propio de insensatos.

LECTORA: para su comodidad, colocamos los anuncios de manera que todos se ven a primera vista.

DE LA VIDA INTERNACIONAL

De ayer. En el Perú

Una mujer de Cuzco, TRINIDAD MARIA HENRIQUEZ, a pesar de sus luchas contra la opinión adversa de que la mujer se ilustrara, se sobrepuso a la época con extraordinario talento y energía a toda prueba, y logró terminar estudios en la Facultad de Letras y doctorarse en la de Jurisprudencia.

LAURA RODRIGUEZ DULANTO, tras ruda y tenaz lucha con su medio, triunfó y se impuso siendo la primera doctora en medicina e hizo de su carrera un apostolado y una gloria para el Perú.

En el Club, en el Bar, en el Hotel

Pida siempre el famoso

BACARDI

Bacardí hará las delicias de las reuniones en su casa... proporciona amenidad y... qué fresco se siente uno al día siguiente!

Tómelo en Highballs, Coctels, o puro, y para las damas, el delicioso «Cuba Libre»

BACARDI

Alegra el espíritu y gusta al paladar

Bacardí nos gusta a él, a ella, a usted y a mí

Haga sus órdenes en

LA MAGNOLIA

ANTONIO ESCARRE hijo.

Teléfono 2589 - San José - Apartado 911

AFL., Inc.

REAL ESTATE DEPARTMENT

Felicita, cordialmente, a la mujer costarricense por su empeño de contribuir a hacer más risueña y amable la vida del hogar y de la sociedad; por su interés en dar a la luz pública un periódico netamente femenino donde puedan discutirse, con amplitud, sus problemas y se realice junto con el embellecimiento de la casa familiar, la institución que le da vida.

Aprovecha la oportunidad que le brinda este primer número de MUJER Y HOGAR para invitar a las damas costarricenses a visitar su empresa, y a darse cuenta de que sus oficinas y sus servicios están al alcance de todos los gustos y de todos los bolsillos y que su único deseo es secundar su esfuerzo de hacer más bello el recinto de la familia.

El conocimiento técnico y artístico de la empresa, para la elaboración de planos, construcción y reforma de casas, es garantía completa en los trabajos que emprenda en la seguridad de que las familias costarricenses quedarán ampliamente complacidas.



HERALDO SOCIAL

Procedente de la hermana República de Nicaragua ha llegado al país, en compañía de sus dos...

¿USA VD. EL MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS?



BITA HAYWORTH, Estrella de Columbia

Si quiere Vd. lucir más bella y seductora, pruébe el Maquillaje en Armonía de Colores Max Factor Hollywood, que es el que usan las famosas estrellas. ¡Y verá Vd. lo sí mucho que realiza su tipo individual!

POLVO FACIAL
Preciosos matices nuevos que dan vida a la tez... así como juvenil e irresistible belleza.

COLORETE
Cálidas y atractivos colores que realzan el sonrosado natural del rostro.

CREYÓN "TRU-COLOR"
Nuevo creyón de labios... ¡Dá suavidad, hermosura y encanto a la boca.

MAQUILLAJE "PAIN-CAKE"
Embellece instantáneamente. Un maquillaje realmente maravilloso.



GRATIS Llénese este cupón, envíelo, y recibirá un análisis de su cutis!

Si le gustan los colores de cosméticos en armonía con su tipo, así como el hecho de usarlos, "El Nuevo Arte del Maquillaje".

TEJ.	OJOS	PIELO
Rosetas <input type="checkbox"/>	Azul <input type="checkbox"/>	RUBIO <input type="checkbox"/>
Triángulo <input type="checkbox"/>	Verde <input type="checkbox"/>	Claro <input type="checkbox"/>
Círculo <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>
Rectángulo <input type="checkbox"/>	Púrpura <input type="checkbox"/>	ROJIZO <input type="checkbox"/>
Óvalo <input type="checkbox"/>	Amarillo <input type="checkbox"/>	Claro <input type="checkbox"/>
Triángulo <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>
Círculo <input type="checkbox"/>	Púrpura <input type="checkbox"/>	CASTAÑO <input type="checkbox"/>
Rectángulo <input type="checkbox"/>	Amarillo <input type="checkbox"/>	Claro <input type="checkbox"/>
Óvalo <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>
Círculo <input type="checkbox"/>	Púrpura <input type="checkbox"/>	NEGRO <input type="checkbox"/>
Rectángulo <input type="checkbox"/>	Amarillo <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>
Óvalo <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Claro <input type="checkbox"/>
Círculo <input type="checkbox"/>	Púrpura <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>
Rectángulo <input type="checkbox"/>	Amarillo <input type="checkbox"/>	Claro <input type="checkbox"/>
Óvalo <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Oscuro <input type="checkbox"/>

Nombre _____
 Dirección _____
 Ciudad _____

hijas, la señora doña Herminia de Alemán Bolaños, socia distinguida de la MESA REDONDA PANAMERICANA en su sección nicaragüense. Permanecerá unos pocos días entre nosotros, para regresar el 6 de los corrientes a su patria. Trae un mensaje de fraternidad para la Mesa Redonda Costarricense, "hacia la que se extiende mano amiga, como eslabón de un todo orgánico que tiene sus raíces en la conciencia misma del Continente", según lo escribe, la Presidenta de aquella sección, la insignia y valerosa dama doña Josefina Toledo de Aguerri, orgullo de las letras americanas.

MUJER Y HOGAR, saluda cariñosamente a la señora de Alemán Bolaños y a sus dos encantadoras hijas, y les desea el reposo que han venido a buscar en esta tierra que es también de ellas.

Han regresado al país, después de dos años de ausencia, las queridas compañeras de labores, señoritas Virginia Zúñiga Tristán, Odilíe Cantillano Vives y Anita Ortiz Ortiz, habiendo terminado, con éxito brillante, estudios superiores en universidades de los Estados Unidos de Norte América.

Las costarricenses nos sentimos orgullosas de los triunfos de nuestras compatriotas y sabemos de sobra que el esfuerzo de ellas será, en no lejano día, aporte cultural de primer orden para la juventud estudiosa de la patria.

MUJER Y HOGAR las abraza afectuosamente.

Operada, con éxito, en nuestro Hospital, fué la señorita Clemencia Brenes Ibarra y de donde ha sido trasladada a su casa de habitación para su convelescencia.

MUJER Y HOGAR celebra la mejoría de la buena amiga y espera verla pronto en sus labores inteligentes porque ella es una batalladora.

De dolor se cubren nuestras columnas, de angustia nuestro pecho, al recibir la triste nueva de la muerte de Zulay de la Paz Pizarro, la hija adorada de un hogar amigo.

Nos acercamos a la madre dolorosa, a su acongojada abuelita, a sus hermanos, a sus tíos y

no hallamos palabras de consuelo. Su llanto, su angustia son demasiado justos. Zulay era un botón de rosa, estaba apenas abriéndose a la vida.

MUJER Y HOGAR hace suyo el pesar de la familia y pide al cielo que mitigue, para su desesperada madre, ese calvario de dolor.

Para Puntarenas salieron de paseo don Rafael Moya Saravia, doña Adelita Acuña de Moya y su hijo Rafael Alberto.

MUJER Y HOGAR les desea alegría y salud en nuestro puerto.

Hacia Universidades de los Unidos saldrán en fecha próxima, las señoritas Irma Morales Moya, Azalea Sánchez Borbón y Flora Rodríguez Ulloa, exponentes de cultura moral e intelectual femeninas.

Nos comunica el Instituto Internacional de Educación de N York que han sido becadas, y hemos recibido la noticia con orgullo. Será ópima la cosecha de triunfos que ellas obtengan, conocemos, muy a fondo, sus méritos.

La noble nación de los Estados Unidos ha colmado la copa de la generosidad para nuestras mujeres. El Instituto Internacional de Educación, los centros universitarios y los Clubes Generales de Mujeres han desplegado sus bondades para nosotras. No hay palabras para agradecerles.

MUJER Y HOGAR hace suya la alegría muy justa de estas queridas amigas y las despide con emoción.

La Sociedad MUJER Y HOGAR se siente orgullosa de tener como Presidenta a doña Ana de Lara y como Secretaria a la Doctora Alicia Jiménez Acosta. Sus nombres son garantía de triunfo, sus relevantes dotes aurora de luz.

Doña Aurelita Lara de Herrero se encuentra mejor de su pasada dolencia; ya prepara viaje de regreso a su quinta donde vive, con su hija Isabel, en la más envidiable tranquilidad de espíritu.

MUJER Y HOGAR las despide cariñosamente.

Saldrán también para Norte América las distinguidas estudiantes Hilda Chen Apuy, escritora que ha revelado el poder de su pluma original; Flora Sibaja Ocampo, de la sociedad alajuelense, con atributos suficientes para lograr triunfos en cualquier medio y María Esther Quirós Castro, dechado primoroso de un hogar modelo. Llevan ellas el aporte de su talento y de su virtud.

MUJER Y HOGAR celebra, de corazón, su viaje.

Nos escribe María Elena Hidalgo, de Kirksville, Massachusetts, donde estudia y compara, esa niña guapa, la niña inteligente y buena, llena de juventud, "que está orgullosa y complacida al ver que las mujeres costarricenses han decidido reclamar sus derechos".

Y ofrece con gentileza exquisita su valiosa ayuda.

Carmen Madrigal Nieto se ha casado en Baltimore, Maryland, ella que ya había hecho de los Estados Unidos su segunda patria, encontró su compañero allá y lo encontró para satisfacción profunda de su espíritu delicado de artista, Carmencita triunfó en sus estudios, en sus exposiciones y en sus anhelos de felicidad. ¡Le conserve el Cielo cuanto ella merece! MUJER Y HOGAR así lo desea.

Comité de las Américas

NOTICIAS es el nombre del Boletín que trimestralmente publica esta importante asociación de la que es Presidenta una noble y leal amiga de Costa Rica: Miss Heloise Brainerd y quien estuvo entre nosotros, dictando conferencias, en el año 1936. Miss Heloise Brainerd es el ángel de guarda de toda costarricense que a ella se recomienda.

Quiere y elogia a Costa Rica en la forma más generosa. Publica NOTICIAS, en su último número un interesantísimo trabajo sobre las COOPERATIVAS EN LAS AMERICAS, como el medio más eficaz para asegurar el éxito de la POLITICA DEL BUEN VECINO. En otros números daremos a conocer lo más importante de este trabajo.

ZAPATERIA EL NENE

LA ZAPATERIA DONDE USTED ENCONTRARA EXACTAMENTE LOS ZAPATOS QUE DESEA PARA SU NIÑO.

ZAPATOS QUE SON UNA OBRA DE ARTE, A LA VEZ QUE DURABLES Y SUAVES. CADA UNO DE NUESTROS ESTILOS ES UNA CREACION.

A pesar de que nuestros precios son los más económicos, solamente usamos los mejores y más finos materiales.

LA ZAPATERIA "EL BEBE" cuenta con operarios expertos en este ramo.

Venga y Convénczace

(Frente a Ferretería Macaya)

Rindiendo culto a la mujer costarricense contribuimos a colocarla en el alto pedestal que merece por su cultura y feminidad.

Comprar en EL COLMADO, ya sea personalmente o por teléfono es un placer, a la vez que es muy satisfactorio saber que se obtiene lo más puro y fino de los vinos extranjeros y del país.

Siempre a sus órdenes

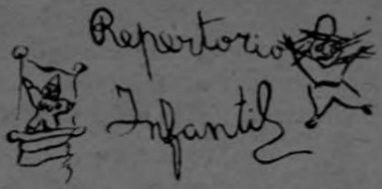
EL COLMADO

Teléfonos: 4223 y 5018

Servicio a Domicilio

Si quiere algo exquisito, tome

café de EL GALLITO



Para hacer más firme la Unión de las Américas débese intensificar el conocimiento de ellas entre los estudiantes. Con ese objeto MUJER Y HOGAR abre una sección de PREGUNTAS Y RESPUESTAS, relacionadas con la vida del Continente.

El primer estudiante que haya contestado, con acierto, cincuenta preguntas tendrá un premio de ₡ 5.00. Las contestaciones deberán dirigirse a MUJER Y HOGAR, apartado 751, en sobre cerrado, con firma y edad.

¿SABE UD. LA RESPUESTA?

- 1.—¿En qué ciudad de los Estados Unidos nació Benjamín Franklin?
- 3.—¿Qué acorazado norteamericano fué destruido en la Bahía de La Habana y en qué año?
- 4.—¿Quién fué Pedro de Valdivia?
- 5.—¿Quién es Constancio C. Vigil?
- 1.—¿Quién es Ricardo Palma y cuál fué su gran obra?
- 7.—¿Por qué causa se llamó Patagón el habitante de una rica región argentina,
- 8.—¿De qué país fué Presidente don Eloy Alfaro?
- 9.—¿A cuál isla del Caribe se llamó la FERNANDINA?
- 10.—¿Quién fué SIR FRANCIS DRAKE?

Novedades?

donde

MOYA

(Su tienda preferida)

Suscribase a MUJER Y HOGAR LECTORA: para su comodidad, colocamos los anuncios de manera que todos se ven a primera vista. Solamente cuesta ₡ 2.00 el trimestre.

Toda ama de casa desea servir a su familia los mejores platos

PERO

también desea hacerlo con la

MAYOR ECONOMIA POSIBLE

ACEITE

VENCEDOR

le hace el milagro!

Pruebe usted

Su próximo Cuba Libre



tómelo con



BIDU

la sensacional kola latinoamericana

10 ONZAS POR 25 CTS.



Salud!

CARTA BLANCA

Pídala en las principales cantinas

SOLERA & Cía., S. A. Importadores Exclusivos

Rincón de los Niños

AURISTELA CASTRO DE JIMENEZ

A los niños les gusta jugar de teatro; pero no hallan qué representar, ni tienen escenario con telones. Ellos mismos pueden hacer dramatizaciones fáciles como la que damos. No requiere más que dos sillas para simular una cama, una sábana y unas ramas.

EL SUEÑO DE MANOLO

Manolo está soñando y se enreda porque los árboles lo visitan.

Coro de árboles: —Vinimos a agradecerle lo que hiciste, Manolo. ¿Te extraña que hablen las plantas? (mueven las ramas).

Arbol 1: —Me recuerdas? Yo soy aquella semillita de naranja que días ha tiraste en "casa de Juanita, a la derecha del portón. Me dijiste: "Abrete a la luz y bebe agua del cielo porque me has calmado la sed." Ahora crecerá para dar frutas a los que pasan por este camino.

Arbol 2: —En mí está la vida. El Dios del cielo hace todo ser, lo cuida y lo pone a servir. Hace meses dejaste este aguacate en la orilla del camino real. "Aquí crecerá cómodo", dijiste. "Del agua del cielo beberá y de jugos de la tierra se alimentará". Qué fácil es hacer el bien. En lecho blando de tierra me acomodaste. Ahora, que despertar más bello. Me siento árbol y daré frutos.

Arbol 3: —Dios te lo premie, Manolito. A la orilla del río quedé aquel día que te bañaste en compañía de Andrés y Jaime.

Comísteis anonas dulces que Andrés traía. Arrojábais las cáscaras y las semillas a la corriente. De pronto dijiste: "Estas no rotarán; aquí las dejaré sembradas. Mañana cuando sea hombre me recordarán este día azul, a Andrés y a Jaime, y estas frutas que me dan miel".

El coro: —Acércate Manolo. Abraza a tus amigos. El árbol es un amigo más noble que muchos de los hombres que te rodearán en adelante. Agradecidos estamos de tí que nos aprecias, y de Dios que nos hace vivir para servir a todos: a los hombres... a los animales... a la tierra que abonamos con las hojas desprendidas.

El despertador dió fin al ensueño de Manolo.

SOLICITAMOS AGENTES Y CORRESPONSABLES EN TODO EL PAIS.

EDUCACION FISICA

La Salud por la Respiración

A cargo de ANA ROSA CHACON

El hombre puede permanecer algunos días sin comer y sin beber, pero no puede estar 4 minutos sin respirar porque la muerte le sobreviene. Hay una manera de respirar para vivir y otra que consiste en respirar mejor para vivir mejor. Así, todas las personas, grandes y pequeños, jóvenes y viejos, hombres y mujeres están en la obligación de conocer y practicar los ejercicios respiratorios hábilmente seleccionados y hacerlos diariamente en los momentos oportunos, pues ellos ejercen una acción benéfica sobre el organismo que puede conservarse mucho mejor con los propios recursos que llevamos nosotros mismos que con jarabes, ungüentos y pastillas.

Son de tal utilidad los ejercicios respiratorios, que al cabo de poco tiempo todos aquellos que los practican de una manera continua perciben sus efectos

sobre la salud en general. Se aconsejan para la conservación de la salud y el aumento de la fuerza física y elasticidad de los músculos, variados ejercicios pero se respira poco en armonía con ellos, debiéndose tener en cuenta que cada esfuerzo muscular debe acompañarse con una respiración profunda en la cual el movimiento de aspiración se hará en tal parte del ejercicio donde el tórax aumente de volumen y la expiración sobre tal otra donde lo contrario tenga lugar. Por ejemplo, si se trata de flexiones del tronco hacia atrás y hacia adelante, la aspiración se debe hacer al echar el tronco hacia atrás y la expiración, lentamente al doblar el cuerpo hacia adelante. Si el ejercicio practicado demandare un esfuerzo considerable, la expiración profunda debe hacerse entonces. De preferencia los ejercicios se harán por la mañana.

¿Por qué? Durante el día ejercemos inconscientemente un cierto control sobre la respiración. El hecho de estar de pie, caminar, moverse, etc., activa la circulación de la sangre, hay mayor necesidad de oxígeno, de aire, el sistema nervioso lo advierte y respiramos maquinalmente mejor que durante el sueño. Durante éste la circulación languidece su oxidación (y por consiguiente la de todos los tejidos) es imperfecta, y este es el motivo por el cual muchas personas se quejan de sentirse más fatigadas al levantarse por la mañana que cuando se acostaron. Así se explica por qué los ejercicios respiratorios han de practicarse por las mañanas, puesto que ellos estimulan la corriente sanguínea cuya velocidad ha estado un tanto languidecida durante la noche y además porque descongestionan los diferentes órganos. Respirando profundamente el cerebro se favorece con una irrigación de sangre más activa y más pura que puede determinar una mayor claridad del pensamiento. Respirando metódicamente se intensifica la función pulmonar, se facilita la eliminación del ácido carbónico y de otras sustancias nocivas, hay purificación en los tejidos y se vigorizan los movimientos del diafragma, y como se acelera mecánicamente por medio de ellos la circulación de la sangre se facilita el trabajo del corazón aminorando su fatiga, lo cual repercute esencialmente en el conjunto vital del organismo. Necesario y urgente es aprender a respirar y a respirar bien. Después de haber hecho este ligero apunte sobre la importan-

cia de la práctica cotidiana de ejercicios respiratorios renovadores de la energía y mantenedores de la salud física, que ha de llevar alguna ilustración a nuestras amables lectoras, nos complacemos en ofrecerles para el próximo número de MUJER Y HOGAR una serie corta de ejercicios simples y combinados para que llevados a la práctica perseverante les aporten el mayor rendimiento de salud, salud que se traduzca en alegría y abierta disposición del ánimo que las ayuden en la realización de todas sus empresas y actividades.

Gran Fábrica de Cocinas Eléctricas TICA

Juan Rafael Acuña C.

Electricista montador

Teléfono: 3280

Avenida Central, Calles 3 y 5

Montaje de motores y dinamos. Instalaciones eléctricas de toda clase. — Reconstrucción de cocinas, reparación de planchas, calentadores, etc.

Cuide mucho su cocina, pues el material está caro y cuesta conseguirlo.

Ayude a la causa aliada economizando resistencias y kilowatts. Si cada persona economizara 20% de su corriente, no habría necesidad de nuevas plantas.

Pida hoy su medidor y economice. Cualquier dificultad con su derecho de luz, su cocina, su instalación, nosotros se lo arreglaremos muy bien.

Goce del sol y el aire



PERO proteja la frescura y la suavidad encantadora de su piel. Antes de exponerse al sol y al aire aplíquese Crema Primavera empolvándose al mismo tiempo. Si por descuido se ha quemado, una aplicación abundante de Crema Primavera alivia las molestias y ayuda a sanar la piel rápidamente. La Crema Primavera deja una sensación agradable de bienestar.

La Crema Primavera de miel y almendras

evita las irritaciones



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

Señora ama de casa:

es la hora de economizar

Economice Dinero

usando el famoso

Jabón "San José con Premio"

LO MEJOR EN JABONES

Jabonería El Castillo

Sociedad Comercial e Industrial Segovia, S. A.

Teléfonos:

2694

::

2756

RIBA Hnos.

La Casa del Caballero Elegante

Teléfonos: 4431 y 5532

LABOR DE MERITO

Don José Joaquín González Flores tuvo la gentileza de invitar a las socias de la Mesa Redonda Panamericana, a visitar, en la ciudad de Heredia, en el solar de su casa de habitación, un sistema especial de riego, compuesto de siete mariposas que funcionan por sí solas, lo que permite aprovecharse de la presión máxima de la cañería de la ciudad durante la noche.

Las ventajas que este sistema tiene son las siguientes:

1.—El agua se emplea durante la noche, desde luego hay más presión porque las llaves de la ciudad están cerradas y las mariposas adquieren mayor velocidad y es superior su radio de acción.

2.—Los jardines, huertos y hortalizas que tengan este sistema de riego, reciben el agua con toda la frescura de la noche.

3.—Esta forma de riego resulta económica y abarata los frutos.

4.—La salud pública se beneficia al emplear aguas puras de las cañerías para el riego.

Es digna de todo aplauso la labor realizada por don José Joaquín González Flores, quien ha creado una obra de verdadera utilidad pública y adonde deberían ir a aprender constancia y desinterés, muchos hijos de la patria.

Apeña ver a un hombre tan esforzado, sufrir las crueles amarguras del destino y ojalá que en no lejana fecha se comprenda el valor de su trabajo y se conceda el estímulo que merece su inteligencia y su dedicación.

Las damas de la Mesa Redonda Panamericana regresaron muy satisfechas de la visita a casa del señor González Flores e invitan a cuantas personas sean capaces de hacer honor al mérito a visitar también su obra de bien público.

Queque de Angel

- 1 1/3 Tazas de clara de huevo.
- 1 1/3 cucharaditas de "Crema de Tártaro". (En "La Despensa").
- 1/4 cucharadita de sal.
- 1 1/2 tazas de azúcar granulada.
- 1 1/2 cucharaditas de sabor a vainilla.
- 1 Taza de "SOFTASILK" (harina especial). (En "La Despensa").

Bátense las claras hasta que estén a punto de nieve; agrégueseles la crema de tártaro y la sal y bátase de nuevo; continúese batiendo hasta que las claras estén a punto de merengue. Añádasele gradualmente una taza de azúcar, dándole vuelta a la pasta cada vez que se agrega un poco de azúcar. Agreguesele el sabor a vainilla. Mézclase 3 veces una taza de "SOFTASILK". (Se consigue exclusivamente en "La Despensa") y añádase poco a poco junto con la media taza de azúcar restante. Echese en un molde sin engrasar de nueve o diez pulgadas de diámetro, con chimenea, y una vez la pasta en el recipiente, meta suavemente un cuchillo entre la pasta, como cortándola en varias partes, para eliminar las burbujas de aire. Cuecase luego en horno mederado por espacio de 1 hora. Una vez cocido invírtase el queque sin golpearlo, y déjese en reposo hasta que se enfríe completamente; entónces síquese del molde y sírvase.

TODOS ESTOS ARTICULOS SE OBTIENEN EN

LA DESPENSA

Teléfonos: 3558 y 3589.

Nota de mucha importancia

La empresa MUJER Y HOGAR tiene como uno de sus lemas el siguiente:

"ATACAMOS Y DEFENDEMOS PRINCIPIOS NO PERSONAS"

Como deseamos, vivamente, seguir nuestra invariable línea de conducta, con el fin de promover la armonía nacional, nos reservamos el derecho de tachar toda palabra dura y de no publicar frases o artículos ofensivos para nadie.

Los estimables colaboradores comprenderán nuestro empeño de hacer periódico de paz, de amor y fraternidad y corresponderán gustosos a satisfacer nuestras justas aspiraciones.

Sea Elegante

La elegancia es selección de maneras en el hablar, en el comer, en el vestir, en el placer; es delicadeza en todas las manifestaciones externas, es buen gusto en la voz, distinción en los gestos, arte en todo hasta en la virtud y en la ciencia.

Se confunde la elegancia con el vestir lujoso. Hay mujeres elegantes con vestidos pobrísimos. Hay damas del gran mundo de cuyo tocado sólo puede decirse que ha costado mucho dinero, de cuyas maneras se apunta que son millonarias.

La elegancia no es el vestir con lujo, ni significa sólo llevar las prendas con arte. Es algo más delicado que todo eso. No está reñida con la riqueza, pero puede pasarse sin ella.

LA MODA DE HOY

Un gran sombrero blanco, da una nota dramática a los vestidos negros en los días de verano.

Las nuevas limitaciones impuestas por la Junta de Producción de Guerra de los Estados Unidos en el uso de materiales para la ropa femenina, aunque eliminan, lo que el gobierno considera como exagerado o frívolo, permitirán aun una gran variedad de estilos y modelos.

El resultado de la nueva orden de la Junta de Producción de Guerra estadounidense será visible cuando salgan, próximamente, al mercado los nuevos modelos preparados por las casas de alta costura.

Las nuevas disposiciones permitirán a las autoridades ahorrar grandes cantidades de tejidos, así como también eliminar, mucha mano de obra y máquina necesitada en campos vitales de la producción de guerra.

Declaran las autoridades competentes en esa materia que, a pesar de esas limitaciones, el gobierno tiene interés en que la ropa siga siendo animada, los diseños individuales y que en general prevalezca el buen gusto.

La Junta de Producción de Guerra ha tenido buen cuidado en sugerir que los modelos de temporadas pasadas sean mantenidos, prolongando así la vida de ellos. Esta es también una manera hábil de conservar materiales y mano de obra.

SOLICITAMOS

AGENTES Y CORRESPONSALES EN TODO EL PAIS.



¢ 0.25

Su sabor delicioso, su pureza incomparable, la han hecho la bebida favorita en todo el mundo. Haga frío o calor, "Coca-Cola" siempre cae bien. Pídala bien fría.

HAY CALIDAD EN SU GUSTO

EMBOTELLADA BAJO CONTRATO CON THE COCA-COLA CO. POR COMPAÑIA EMBOTELLADORA DE COSTA RICA

De la Comisión Interamericana de Mujeres

Es una institución oficial compuesta por una delegada de cada República de la Unión Panamericana. Fué creada en la Sexta Conferencia Internacional Americana en 1928; continuada por la Séptima en 1933 y hecha permanente por la Octava en 1938. Está encargada de estudiar los problemas concernientes a la mujer de las Américas e informar a las conferencias internacionales sobre los mismos.

Por medio de la señorita Minerva Bernardino, Vice-Presidenta de la Comisión, comunicó el señor Director de la Unión Panamericana, Dr. L. S. Rowe, que el Gobierno de Haití ha tenido a bien designar a Mademoiselle RACHEL ARTAUD, como delegada de su país a la Comisión Interamericana de Mujeres.

La señorita Bernardino salió para la República Dominicana, su patria, a pasar unas semanas

al lado de su familia. La señorita Bernardino tiene una hermana Doctora en Medicina, Consuelo, quien se ha abierto, en su patria, un campo de mucho brillo.

El destino de América

Las nobles concepciones de la paz continental están por encima de las suspicacias que engendran las pasiones de una época o las circunstancias de una situación. El destino de América es superior a todo pensamiento estrecho, a toda limitación que estorbe la idea grandiosa de unificar el alma americana. Pasando por sobre los egoísmos perecederos, la América está llamada a engendrar en su seno una humanidad más fuerte, más plácida y más acorde con ese ideal, aun no bien comprendido todavía, de un mundo gobernado por el amor y la justicia.

UNA MANERA práctica y económica de lavar los TRASTES

Tómese un trapo humedecido y aplíquelo a un pan de Jabón Polidor hasta que se produzca una buena espuma; en seguida frótelo con fuerza sobre las ollas, cucharas, cuchillos, tenedores y platos, hasta que haya desaparecido la grasa.

Luego lávense los objetos con abundante agua clara y séquense en seguida con un trapo limpio. El efecto del jabón Polidor es asombroso; deja los trastes limpios y relucientes como joyas, a la vez que su uso es muy económico.

Para mayor duración, mantenga su jabón Polidro siempre seco, sobre una tablita, cerca de la pila de su cocina.

Zapatos de Hule y Lona

Completo surtido a los mejores precios

En el Almacén Deportivo

"La Casa de las Bicicletas"

C. M. PALMA y CIA.



Fresca... Exquisita

QUE DELICIOSA... SE SIENTE DELICADAMENTE PERFUMADA POR LA FRAGANCIA DEL FINO BUQUET DE FLORES QUE DA ESA DISTINCON SIN IGUAL AL "AGUA DE COLONIA NACIONAL".

DESPUES DEL BAÑO TAMBIEN PROPORCIONA UNA MARAVILLOSA SENSACION DE LIMPIEZA Y FRESCURA!

En la fabricación del "Agua de Colonia Nacional" solamente se se emplean los ingredientes más puros y finos.

Aunque su precio es bajo, se compara muy favorablemente con las aguas de colonia extranjeras de mayor renombre.

Pídala en todas las boticas y farmacias y en el "Almacén Robert" Cómprela en seguida y goce de la sensación de fragancia y frescura que su uso proporciona.

Los hombres encuentran el "Agua de Colonia Nacional" excelente para después de afeitarse, porque refresca la cara, tonifica el cutis, y es a la vez un buen antiséptico contra espinillas y barros.

Precio del Frasco desde ¢ 2.50

Fábrica Nacional de Licores

San José

Cosas del amor

ARTE EN LA COCINA

GLORIA se encargará de esta sección. Si Ud. tiene oprimido el pecho por una contrariedad cualquiera, acuda a MUJER Y HOGAR. Gloria sabrá responderle. No ponga su nombre. Use un seudónimo o dos letras.

"Sobre el papel del amor en la evolución de la raza humana"

Tema propuesto por el Doctor X, a mediados del siglo pasado, en la hermana República de Colombia, para provocar discusiones.

"El impulso que atrae el uno al otro sexo, —dijo— tiene varios motivos:

- El motivo carnal;
- El motivo intelectual;
- El motivo social; y
- El motivo espiritual.

"Sea cual fuere el motivo, ya permanente o transitorio, que conduce a la unión, el resultado general será la respiración de nuevos seres.

"Ahora bien: estos seres vendrán al mundo representando la

simiente que les dió vida".

"El AMOR CARNAL que busca víctimas sin cesar, las abraza sin piedad, las seduce sin remordimientos, las devora sin horror y las abandona con disgusto, produce seres inferiores, egoístas, enérgicos, con predominio a los instintos animales".

"El AMOR INTELECTUAL, frío en sus ardores, urbano en sus demostraciones, reflexivo en sus sacrificios, produce seres inteligentes y calculadores, pero desprovistos de calor de sentimientos, de vigor físico y de generosidad de impulsos".

"El AMOR SOCIAL, esencialmente basado sobre las conveniencias transitorias de la vida social, es el generador de la linfa y de la escrófula, de los rostros deformes y de las tallas raquíticas, de los seres sin magnetismo y sin fuego, pequeños en sus aspiraciones, medianos en su vida".

"El AMOR ESPIRITUAL, la

Ensalada de patatas y apio

Para preparar esta ensalada, emplead de preferencia patatitas nuevas. Cocedlas en agua salada peladlas y cortad las más grandecitas en cubitos.

Por separado, cortad en pedazos los mejores trozos de una o dos ramas de apio y sumergidlos en agua hirviendo y salada.

mística, casta y misteriosa atracción de dos seres que una vez enlazados, nada sobre la tierra, ni la muerte, podrá separar; la unión de cuerpo y alma, las dos alas de una ave, el calor y la luz, es el que genera los grandes tipos de la humanidad; las naturalezas magnéticas, fascinadoras, ardientes, ideales".

Faltaría tiempo para dar siquiera una idea de la estrepitosa tormenta de debates que produjo la interesante exposición del Doctor X.

Escurridlos y mezcladlos con las patatas, sazonando el conjunto, como de costumbre, con sal, pimienta, limón y aceite.

Un poco de perejil picado da un gusto exquisito a esta ensalada que es de las más sanas.

Ensalada de patatas y huevos

Coced las patatas en agua salada, luego cortadlas en rajitas delgadas, las cuales se colocan en la saladera, aliándolas con aceite, perejil picado, sal, limón, pimienta y, un poco de cebolla cortada muy fina.

Por separado hervid algunos huevos hasta que se endurezcan, quitadles la cáscara y cortadlos en ruedas que se echan sobre las patatas. También pueden añadirse algunos tomates cortados en tajadas, lo que dará mejor sabor a la ensalada.

Almacén LUIS OLLE

Extenso surtido de Abarrotes, Vinos, Licores, cervezas extranjeras, Galletas, etc.

Economice dinero comprando en el Almacén

LUIS OLLE

Ventas al Por Mayor - Tels: 4596 y 3227

El Seguro de Maternidad

es el amparo más efectivo para la mujer trabajadora:

le brinda atenciones obstétricas o médicas a domicilio o en el pensionado de la Maternidad Carit; además, medio salario un mes antes y un mes después del parto y leche para el niño en caso necesario.

MADRE!! garantícese un alumbramiento tranquilo y garantizará la existencia de su propio hijo

Mujer Trabajadora!... APOYE

La Caja Costarricense de Seguro Social

SELECTA:

La exquisita cerveza de las damas